

Allgemeine Richtlinien zur Wiederaufnahme des Trainings- und Übungsbetriebs des SportClub Wimsheim e.V. (Fassung vom 02.06.2020) für Teilnehmer (Fitness und Turnen)



- Alle Fitness-Teilnehmer bringen eine eigene Gymnastikmatte und ggf. ein Handtuch mit.
- Ein Abstand von 2 m wird sowohl vor Beginn der Stunde (Wartebereich), als auch während des Trainings zwischen den Teilnehmern und der Trainerin gehalten.
- Alle Teilnehmer tragen einen Mund-Nasen-Schutz bis zu ihrem Platz in der Halle, sowie bei sonstigen Laufwegen (Gang zur Toilette bzw. zum Händewaschen). Beim Geräteauf/abbau ist ebenfalls ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Für das Training kann die Maske abgenommen werden.
- Der Zugang zum Kurs erfolgt über den Kücheneingang.
- Verlassen wird das Gebäude über den Notausgang Richtung Spielplatz/Sportgaststätte.
- Eine Umkleidemöglichkeit besteht nicht, der Tausch der Straßen- in Hallenschuhe erfolgt auf der Tribüne. Bitte auch hier auf ausreichenden Abstand zu den anderen Teilnehmern achten.
- Name, Datum, Uhrzeit und Telefonnummer wird bei jeder Trainingseinheit für einen Zeitraum von 4 Wochen SC-intern dokumentiert.
- Von der Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind alle Personen, die Krankheitssymptome (auch wenn nur gering) aufweisen oder die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind.